

# Pflicht-Quiz

*In der Pflicht welcher Leistungsklasse wird ein Liegestütz geturnt?*

M

A

L

*Bringe die Übungen der E-Pflicht in die richtige Reihenfolge!*

- |  |              |
|--|--------------|
| a) Bank                                      | e) Aufsprung |
| b) Grundsitz mit den Händen in der Hüftbeuge |              |
| c) Abgang nach innen                         | f) Seitsitz  |
| d) Knien                                     | g) Landung   |

1.) e) Aufsprung

5.) d) Knien

2.) e) Grundsitz m. Händen i. d. Hüftbeuge

6.) c) Abgang nach innen

3.) f) Seitsitz

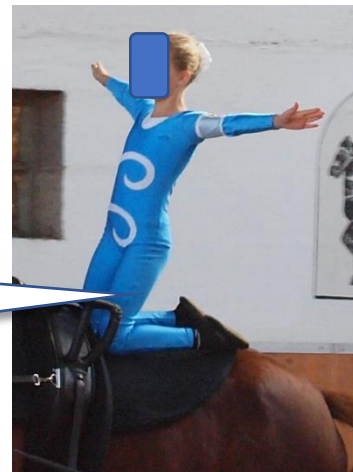
7.) g) Landung

4.) a) Bank

*Wie heißen die hier dargestellten Pflichtübungen?*



Grund Sitz



(freies) Knien

Fahne (mit Arm)

